

zwangerschap checklist

MAAND 1

- ☐ Kinderopvang zoeken
- ☐ Vaste arts / vroedvrouw / gynaecoloog
- ☐ Start foliumzuur en vitamines

MAAND 2

- ☐ Werkgever op de hoogte brengen

MAAND 3

- ☐ Ziekenfonds op de hoogte brengen
- ☐ 12 weken echo

MAAND 4

- ☐ Zwangerschapsverlof plannen
- ☐ Voorbereiding bevalling via info(sessies)

MAAND 5

- ☐ Babynamen zoeken
- ☐ Geboortelijst starten

MAAND 6

- ☐ Startbedrag aanvragen
- ☐ Kind erkennen (niet getrouwd)
- ☐ Kraamzorg aanvragen

MAAND 7

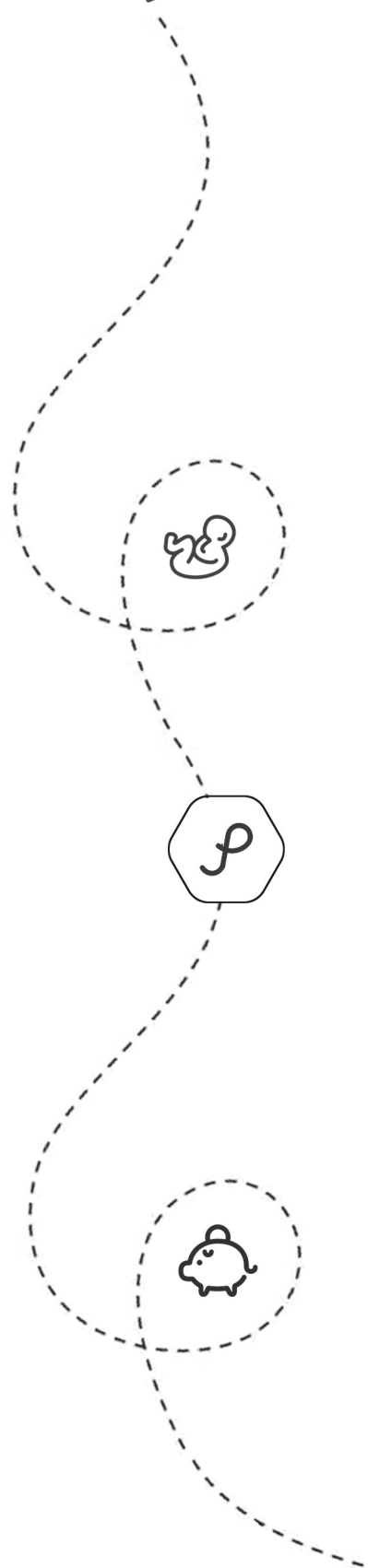
- ☐ Geboorteschenk en geboortekaartje

MAAND 8

- ☐ Kraamkoffer opstellen
- ☐ Moederschapsverlof aanvragen

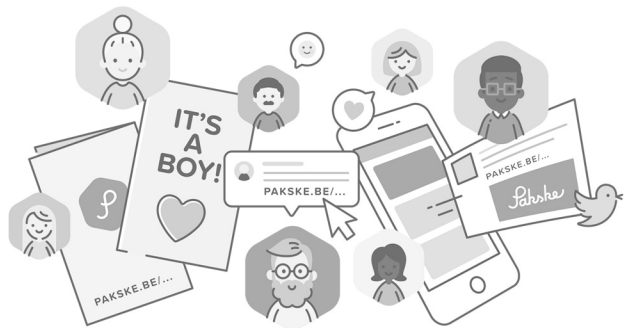
MAAND 9

- ☐ Bereid thuiskomst baby voor 



Na de geboorte Checklist

- ☐ Genieten van je kindje (x 1.000.000)
- ☐ Zwangerschapvitaminen nemen
- ☐ Geboortekaartje delen
- ☐ Link geboortelijst delen
- ☐ Geboorteaangifte doen
- ☐ Geboorte melden bij
 - ☐ Ziektefonds
 - ☐ Werkgevens
 - ☐ Verzekeraar
 - ☐ Kinderopvang
- ☐ Kinderbijslag aanvragen
- ☐ Geboorte- en borstvoedingspremie verkrijgen
- ☐ Verlof partner aanvragen



Proficiat!
Geniet ervan!

vanwege het team van

Pakske